

ENCARGA TU JUICY DETOX PLAN DIRECTAMENTE DESDE UNA DE NUESTRAS TIENDAS O POR DELIVERY CON GLOVO.

Si el plan que haz elegido dura más de 1 día, cada pack de zumos se entregará o estará listo para recoger la noche antes. Todos los zumos deben ser consumidos como máximo 36h después de haber sido entregados.

1 DIA:
39€

3 DIAS:
99€

5 DIAS:
159€

6 ZUMOS
QUE LIMPIARAN
TU ORGANISMO

DESCUBRE EL PLAN DETOX QUE CAMBIARA TUS DIAS

**JUICY
AVENUE**



**DETOX
PLANS**

— DESDE 39€/DIA —

8:00AM

ROYAL MORNING

Comienza el día eliminando toxinas con un licuado que además favorece la pérdida de peso.

APIO
LIMA
PEPINO
MANZANA
ESPINACAS
ZANAHORIA
AGAVE ÓRGANICO
TE VERDE MATCHA

11:00AM

BE AWAKE

Dale a tu cuerpo las vitaminas y los energéticos necesarios a esta hora del día.

AGUACATE
MANGO
ARÁNDANOS
PEANUT BUTTER FIT
MIX ENERGÉTICO
LECHE DE ALMENDRAS 0%

2:00PM

RAW LOVE

Sus ingredientes antiinflamatorios y depurativos te dejarán una gran sensación de saciedad.

KALE
MANGO
PAPAYA
PEPINO
MANZANA
NUECES
COCO H2O
SEMILLAS DE CHÍA

5:00PM

BLUEBERRY BOOST

Recibe los antioxidantes necesarios en un licuado perfecto para la retención de líquidos.

LIMA
PIÑA
ARANDANOS
MANZANA
JENGIBRE
COCO H2O
MIX ANTIOXIDANTE

8:00PM

AÇAÍ PÓWER

Descubre el poder de las propiedades del açai sobre tu cuerpo.

PURE DE AÇAÍ
MANZANA
ARANDANOS
FRESAS
AGAVE ÓRGANICO
PEANUT BUTTER FIT

10:00PM

SWEET DREAMS

Termina el día rehidratado con proteínas naturales que además te ayudarán a consiliar el sueño.

PIÑA
AVENA
MANGO
PAPAYA
PLATANO
CANELA EN POLVO
ZUMO DE NARANJA

¿EN QUÉ CONSISTE EL JUICY DETOX PLAN?

La dieta Detox consiste en ingerir únicamente los 6 zumos que incluye el Juicy Detox Plan en un día, siguiendo los horarios y pautas establecidas.

El plan se compone de **6 zumos de frutas, verduras, proteínas y Superfoods** con una composición adecuada a las necesidades nutricionales y energéticas que necesitas en cada momento del día y que ayudan a limpiar y depurar tu organismo de toxinas acumuladas para darle un descanso.

En este tiempo en que vivimos, las toxinas están en todas partes, las comemos, las respiramos incluso se traspasan por la piel a través de productos de belleza.

Estamos expuestos a toxinas a diario, lo que contribuye a que el cuerpo envejezca y suba de peso. Las toxinas y químicos se almacenan en la grasa de el cuerpo, y aunque el hígado es el encargado de limpiar el cuerpo de esta clase de elementos dañinos, se sobrecarga de toxinas y no funciona de la mejor manera, lo que provoca que subamos de peso.

Para sentirnos bien por dentro se recomienda hacer un plan Detox al menos **dos veces al año** y así poder deshacernos de toxinas perjudiciales para la salud.

Los zumos de los Juicy Detox Plans se elaboran igual que todos nuestros zumos, en el momento, frente a ti y sin añadir ningún colorante ni conservante.

Son 100% naturales y sin pasteurizar, por tanto, han de estar refrigerados hasta su consumo y es recomendable consumir los zumos una vez abiertos en un plazo máximo de 1 hora para que conserven todas sus propiedades.

Siguiendo las pautas que te indicamos podrás seguir tu rutina diaria habitual mientras tu cuerpo se limpia y depura. **Elige el plan que más se adapta a tu estilo de vida.**

NO SE RECOMIENDA HACER UN DETOX PLAN A...

- ⊘ Niños y mujeres embarazadas o en periodo de lactancia
- ⊘ Alérgicos a los frutos secos o frutas u hortalizas que incluyan nuestros zumos
- ⊘ Personas con enfermedades tales como diabetes, trastornos alimenticios...

*Si estás tomando medicación consulta con tu médico habitual antes de comenzar un Detox Plan

BENEFICIOS DE HACER UN DETOX PLAN

- 🧼 Limpia y depura tu cuerpo desde el interior dando un descanso a tu aparato digestivo.
- 📄 Elimina líquidos acumulados en nuestro interior, llegando a eliminar 1-3 kg en un día.
- 👤 Baja la hinchazón abdominal ocasionada por la ingestión de gran cantidad de alimentos ricos en azúcares, grasas y proteínas en cortos períodos de tiempo como Navidades, vacaciones...
- 🩺 Mejora el estado anímico y físico. Si te encuentras bien por dentro te sentirás mejor por fuera.
- 🍏 Rehidrata el cuerpo a base de hortalizas y frutas.
- 💪 Te hará sentirte con más energía y vitalidad.
- 🔍 Tu pelo, uñas y piel estarán más saludables.
- 📅 Frenará los signos de envejecimiento.
- 📄 Elimina toxinas acumuladas en el organismo a través de una alimentación sana.
- 🥤 Recibirás un chute de vitaminas, minerales, antioxidantes, fibra en tu organismo.

RECOMENDACIONES ANTES DE COMENZAR JUICY DETOX PLAN

Una vez comenzado el Plan Detox, algunas personas experimentan dolores de cabeza, fatiga o mareos. Para vivir la mejor experiencia de tu Juicy Detox Plan e ir preparando tu cuerpo te damos unas breves recomendaciones que deberías seguir desde 1 día antes, para ir acostumbrando tu cuerpo al ayuno de zumos y que no cause gran impacto, y 1 día después.

EVITAR

- ✗ Lácteos y Huevos
- ✗ Carne y Pollo
- ✗ Gluten
- ✗ Comida Frita
- ✗ Azúcares Refinados
- ✗ Fast Food
- ✗ Alcohol
- ✗ Proteínas Animales

LIMITAR

- ⚠ Legumbres y Coles
- ⚠ Pescado
- ⚠ Refrescos
- ⚠ Cafeína y Teína

DISFRUTAR

- ✓ Fruta y Verduras
- ✓ Frutos Secos Crudos
- ✓ Endulzantes Naturales
- ✓ Infusiones
- ✓ Granos y Cereales integrales
- ✓ Mucha Agua

Puedes seguir tu rutina diaria pero haciendo deporte con moderación. Recomendamos que en estos días sustituyas tus ejercicios por paseos largos o yoga.

¿POR QUÉ ELEGIRNOS FRENTE A OTROS?

1. Somos transparentes y elaboramos todos los zumos frente a ti añadiendo la cantidad correcta de Superfoods que necesitas para alcanzar tu nivel de macronutrientes necesarios mientras ayunas.
2. Creemos que la frescura de los zumos es lo más importante, por eso te damos la opción de recoger los zumos en cualquiera de nuestras tiendas o enviarlos recién hechos a dónde y cuándo nos digas en menos de 1 hora desde que hayan sido elaborados.
3. Somos los únicos que te permitimos ver dónde, cuándo y cómo se está elaborando tu plan y te explicamos las propiedades de los Superfoods que añadimos. nos digas en menos de 1 hora desde que hayan sido elaborados.
4. Te damos asesoramiento personalizado: te informamos de los diferentes planes que ofrecemos, los beneficios del Plan y que objetivo cumple cada ingrediente que añadimos a los zumos.
5. Te ofrecemos los Juicy Detox Plans al mejor precio ya que elaboramos los zumos directamente en nuestras tiendas.
6. Si eres alérgico o no te gusta alguno de los ingredientes puedes sustituirlo por otro completamente gratis.

Para conseguir el mejor resultado recomendamos no comer nada mientras dure el Juicy Detox Plan y beber únicamente agua mineral, infusiones o té sin teína.

A pesar de que los Juicy Detox Plans están diseñados para que recibas todos los nutrientes que necesitas en un día, si no consigues aguantar el hambre hasta el siguiente zumo podrás tomar Frutas u Hortalizas en crudo (zanahorias, Pepino, Manzana...). Generalmente no hará falta ingerir nada más, ya que los zumos suelen saciar lo suficiente y el tiempo entre zumo y zumo está pensado para que no se llegue a pasar hambre

¿PUEDO COMER O BEBER ALGO MIENTRAS REALIZO EL JUICY DETOX PLAN?

